

تمرين

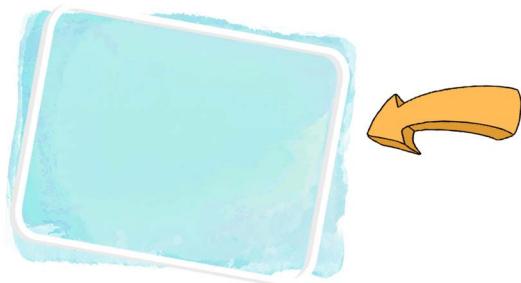
الحلقة الثانية

من التعليم الأساسي

# نهر الحياة

هل أحببتم واستمتعتم بالنشاط؟

اختر وضع إجابتك هنا في الخانة التي اختارتها.



هل كان من السهل أم الصعب التفكير في خططنا المستقبلية؟



ولماذا؟




## تمرين

## الحلقة الثانية

من التعليم الأساسي

أي مرحلة كانت الأسهل وأيها كانت الأصعب عليكم؟

أفّكر وأختار أسهل مرحلة وأصعب مرحلة اختر وضع إجابتك هنا في الخانة المناسبة.

التفكير  
بالحاضر

تذكر  
الماضي

الخطيط  
للمستقبل

المرحلة الأسهل

المرحلة الأصعب

فك في أحداث حياتك وأملأ المجالات الثلاثة لتصنع نهر الحياة الخاص بك.

المستقبل

الحاضر

الماضي