

الهدف : في نهاية هذه الدورة يصبح المتدرب قادراً على:

- دمج مفاهيم الدعم النفسي والاجتماعي خلال حصصه التعليمية ومحافظاً بالوقت عينه على السلامة الجسدية للمتعلمين.

التوصيف : في بعض الأحيان تقتصر الحصّة التعليمية في مادة الرياضة البدنية على التمارين الرياضية، دون التركيز الدائم على التعليم المبني على الدعم النفسي، لذلك ستشمل هذه الدورة التدريبية على النقاط التالية :

-تعريف لمنهج مادة التربية الرياضية

-هيكلية جديدة للنشاط التعليمي في مادة التربية البدنية والرياضية

-تقويم الأنشطة الرياضية وتقسيم علامة الرياضة وفقاً لمعايير تتناسب مع مصلحة المتعلمين النفسية والاجتماعية

-تعلم ألعاب رياضية اجتماعية هادفة الى التفاعل الايجابي بين المتعلمين

التوقيت	التاريخ	مركز التدريب	
8:30 - 13:30	28 ايلول 2019 - 5 تشرين الاول 2019	دار المعلمين والمعلمات - صور	64-1
8:30 - 13:30	12, 19 تشرين الاول 2019	دار المعلمين والمعلمات - النبطية	64-2
8:30 - 13:30	14, 21 كانون الاول 2019	دار المعلمين والمعلمات - صيدا	64-3

المدرّب / ة : خديجة شعلان

ملاحظات :

المادة : التربية البدنية والرياضية

العنوان : الأنشطة الرياضية وفقاً لخصائص كل مرحلة

الفئة المستهدفة : معلّّات ومعلّمو مادة الرياضة البدنية في كافة الحلقات

المجال : - الممارسات المهنية المتخصصة

الكفاية : - يخطّط لعملية التعليم والتعلّم

- يستثمر مختلف الموارد المرتبطة بمادّة الاختصاص في ممارساته المهنية

الهدف :

في نهاية هذه الدّورة يصبح المتدرّب قادراً على:

- ربط الأنشطة الرياضية وفقاً للخصائص الفيزيولوجية والنفسية والاجتماعية لكل مرحلة.

التوصيف :

بعض معلّمي مادّة الرياضة البدنية يطبّقون الأنشطة ذاتها مع جميع المتعلّمين دون الأخذ بعين الاعتبار الحاجات

الفيزيولوجية والنفسية المتنوّعة لدى المتعلّمين، لذلك ستشمل هذه الدورة التدريبية على النقاط التالية:

-ألعاب صغيرة هادفة لكسر الجليد ولأكتساب المهارة المعطاة

-أنشطة رياضية تحاكي الحاجات النفسية المتنوّعة

-أنشطة رياضية تحاكي الحاجات الاجتماعية والفروقات بين المتعلّمين

-العاب رياضية اجتماعية تتناسب مع عدم توفّر الأمكانيات والملاعب الرياضية

-اختبارات رياضية جديدة تراعي الفروقات الفردية وتضعنا على مسافة سليمة صحيّة من اللاعب

-كيفية تجنّب الإصابات الرياضية خلال حصّة الرياضة

-كيفية دمج التعلّم الاجتماعي الوجداني في حصّة الرياضة

التوقيت	التاريخ	مركز التدريب	
8:30 - 13:30	22, 29 شباط 2020	دار المعلمين والمعلّات - صور	68-1
8:30 - 13:30	16, 23 ايار 2020	دار المعلمين والمعلّات - صيدا	68-2
8:30 - 13:30	30 ايار 2020 - 6 حزيران 2020	دار المعلمين والمعلّات - النبطية	68-3

المدرّب / ة : خديجة شعلان

ملاحظات :