

# الإنسان وال الأرض

## - الجغرافيا - دفتر التمارين

التعليم الأساسي

السنة السابعة

طبعة منقحة

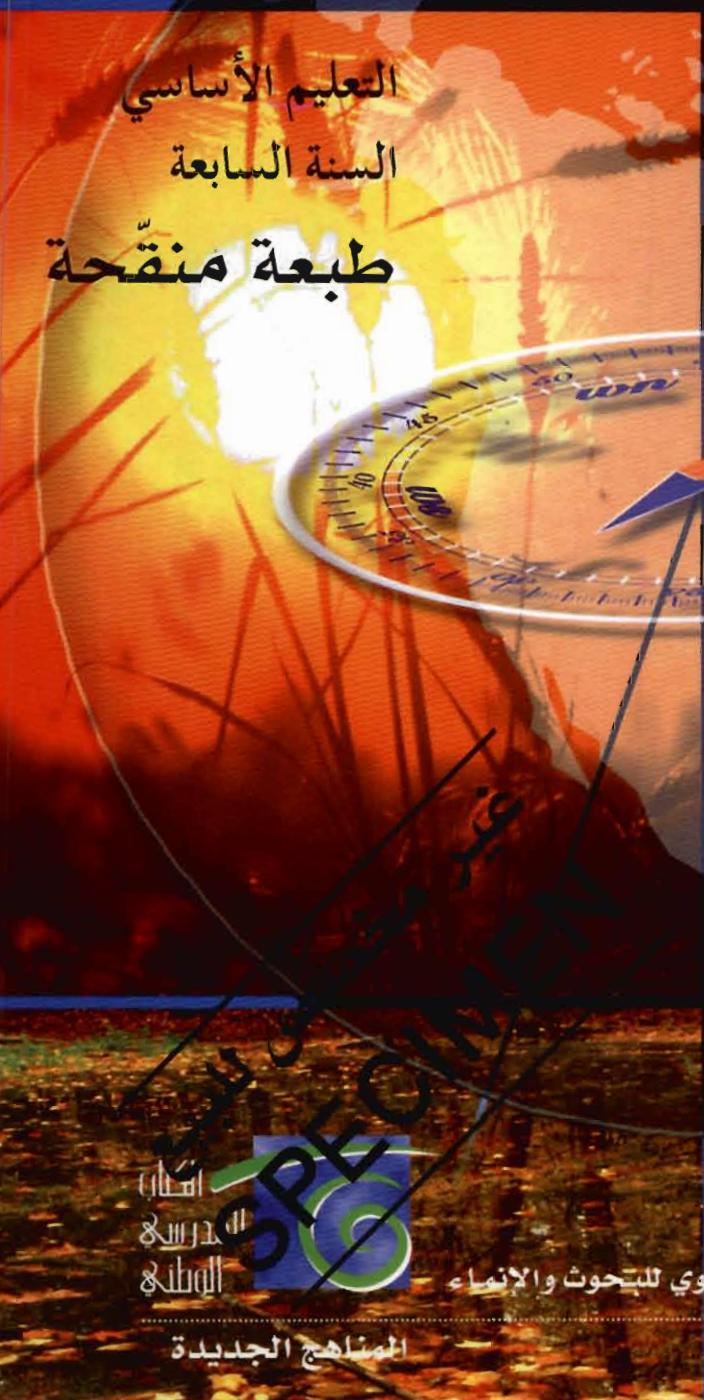
العلم

المدرسة

الوطنية

المناهج الجديدة

المركز التربوي للبحوث والإنماء



# الجمهورية اللبنانية

وزارة التربية والتعليم العالي

## الانسان والأرض

الجغرافيا

دفتر التمارين

التعليم الأساسي

السنة السابعة



المناهج الجديدة

المركز التربوي للبحوث والإنتاج

مقرر عام لجان التأليف: **سهام الخوري**

مستشار: غزوان حلبيحل

قراءة تربوية: أنطوان غوش

تدقيق لغوي/طبعاعي: عمر أبو عرم

عبدالله بركات

# الإنسان والأرض

الجغرافيا  
دفتر التمارين

التعليم الأساسي

السنة السابعة

طوني ساسين (منسق)

سلمان زين الدين

نهاد عنتر

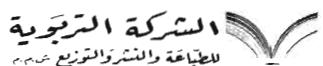
المركز التربوي للبحوث والإذاعة

الشركة الرسّورجية  
لطباعة والنشر والتوزيع، بيروت

**الإعداد التقني: الفريق التقني ■ المركز التربوي للبحوث والانماء**

**إعداد الصور: الفريق الإيكولوجي ■ المركز التربوي للبحوث والانماء**

**الإنتاج والتوزيع:**



**طباعة: دار لبنان للطباعة والنشر**

© جميع الحقوق محفوظة للمركز التربوي للبحوث والانماء

سن الفيل - ص.ب.: ٥٢٦٤ لبنان

الطبعة التاسعة ٢٠١١

# المحتويات

الصفحة	الدرس
٥	١- الارض: شكلها ، صورها ، ابعادها .
٦	٢- كيف نحدد الاتجاه؟
٧	٣- احدد موقعاً على سطح الأرض .
٨	٤- الأرض من الكرة إلى المسطح .
٩	٥- الإنسان وتمثيل المظاهر الجغرافي .
١٠	٦- الأرض عالم واحد ودول متعددة .
١١	٧- احتساب التوقيت .
١٢	٨- قياس المسافات وتحديد الجهات .
١٣	٩- نظامنا الشمسي .
١٤	١٠- الإنسان يكتشف الفضاء .
١٥	١١- الأرض موطن الإنسان .
١٦	١٢- حركة القشرة الأرضية .
١٧	١٣- الإنسان واللazل والبراكين .
١٨	١٤- الشمس ودوران الأرض .
١٩	١٥- القمر تابع للأرض .
٢٠	١٦- الشمس مصدر النور والحرارة .
٢١	١٧- الإنسان والغلاف الجوي - ١ .
٢٢	١٨- الإنسان والغلاف الجوي - ٢ .
٢٣	١٩- الدورة المائية الطبيعية .
٢٤	٢٠- الإنسان والمياه .
٢٥	٢١- الطقس .
٢٦	٢٢- المناخ .
٢٧	٢٣- مناخات سطح الأرض متنوعة .
٢٨	٢٤- الدورة البيئية .
٢٩	٢٥- الخلل البيئي: من المسؤول؟

## الصفحة

## الدرس

- ٣٠ - الإنسان والموارد الطبيعية .  
٣١ - الإنسان والموارد البديلة .  
٣٢ - الإنسان يستثمر الصخور .  
٣٣ - الصخور وعوامل التعرية .  
٣٤ - التعرية تغير سطح الأرض .  
٣٥ - التضاريس الكبرى في العالم .  
٣٦ - الرسم البياني المناخي .  
٣٧ - الهدر في المياه .  
٣٨ - توزع السكان في العالم: مناطق خالية ومناطق مأهولة .  
٣٩ - توزع السكان: عوامل جذب وعوامل طرد .  
٤٠ - الكثافة السكانية .  
٤١ - الإنسان في مجده المدني .  
٤٢ - الإنسان في مجاله الريفي .  
٤٣ - الحركات الدورية للسكان والنزوح .  
٤٤ - الهجرة .  
٤٥ - النمو السكاني .  
٤٦ - أقرأ مخطط مدينة .  
٤٨ - حاجات الإنسان: سلع وخدمات .  
٤٩ - الإنسان والمؤسسات الاقتصادية .  
٥٠ - المظهر الزراعي .  
٥١ - الإنسان ينظم المجال الزراعي .  
٥٢ - الزراعة بين التقليد والتطور .  
٥٣ - المظهر الصناعي .  
٥٤ - الإنسان وأنواع الصناعات .  
٥٥ - الصناعة بين التقليد والتطور .  
٥٦ - الإنسان والأسوق .

---

الصفحة	الدرس
٥٧	٥٢ - النقد وسيلة تبادل .
٥٨	٥٣ - التسويق والدوره الاقتصادية .
٥٩	٤ - النشاط السياحي .
٦٠	٥٥ - النشاط السياحي والمحيط الجغرافي .
٦١	٥٦ - الإنسان والمواصلات .
٦٢	٥٧ - الإنسان والاتصالات .
٦٣	٥٨ - أهمية المواصلات والاتصالات .
٦٤	٥٩ - تمارين تدريبية: المخطط البياني للدوره الاقتصادية .
٦٥	٦٠ - تمارين تدريبية: تحرير الشيك .